



# شنبه‌های آموزشی

۲۳ اردیبهشت ماه ۱۴۰۲

13 May 2023

۲۲ شوال ۱۴۴۴

ویژه کارکنان شهرداری‌ها، دهیاری‌ها و شوراهای اسلامی شهر و روستا

## ❖ روش های حمل مصدوم بدون آسیب نخاعی

### روش حمل مصدوم آسیب دیده از ناحیه پا

اگر فرد هوشیار باشد و فقط از ناحیه یک پا آسیب دیده باشد، می توان از این روش استفاده کرد:

- در حالی که زانوهای فرد را خم و پشت او را صاف کرده اید، در کنار او قرار بگیرید.
- از فرد بخواهید بلند شود و بازوی خود را روی شانه شما قرار دهد.
- به آرامی بایستید و به مصدوم اجازه دهید با آن پایي که سالم است کنترل خود را حفظ کند.
- شما نیز سعی کنید که وزن او را در کنار خود تحمل کنید.
- دست او را دورتر از شانه ها بگیرید و دست دیگر خود را به کمر او بچسبانید.

### حمل مصدوم با طناب

روش موثر دیگر برای مصدومانی بدون آسیب نخاعی این است که از صندلی یا طناب توسط یکی از امدادگران قوی برای حمل مصدوم، استفاده شود. این کار با عبور طناب یا بندی به طول ۵/۲ متر از پشت مصدوم و زیر بازوها و سپس عبور طناب از جلوی سینه او شکل می گیرد.

- انتهای طناب از روی شانه های امدادگر و سپس از زیر بغل او و از پشت مصدوم می گذرد.
- سپس در بین پاهای مصدوم قرار می گیرد و انتهای طناب دست امدادگر می باشد.
- پاهای مصدوم باید درست در زیر باسن و در مقابل کمر امدادگر بسته شود.

### حمل مصدوم با کشیدن پتو

کشیدن فرد آسیب دیده هم برای امدادگر و هم برای مصدوم، روشی ایمن تر از بلند کردن او می باشد. با بلند کردن مصدوم وزنی که باید تحمل کنید افزایش می یابد و فرد را در معرض سقوط قرار می دهد. توجه کنید که مصدوم را آهسته و پیوسته بکشید. شما باید ستون فقرات مصدوم را صاف و ثابت نگه دارید تا به طور غیر طبیعی پیچ خورده یا خم نشود.



# شنبه‌های آموزشی

۲۲ اردیبهشت ماه ۱۴۰۲

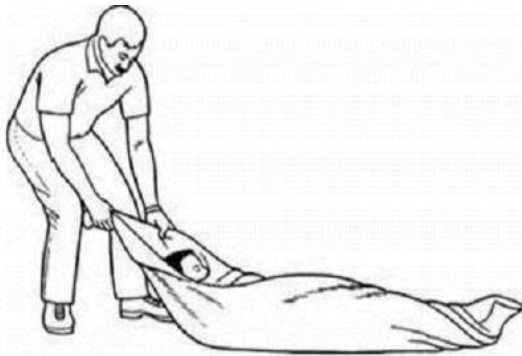
13 May 2023

۲۲ شوال ۱۴۴۴

آنچه باید یک آتش نشان بداند

شماره ۱۶۱

- بنابراین باید سعی کنید که مصدوم را تا حد امکان در یک خط مستقیم حرکت دهید.
- نوع کشیدن شما به صدماتی که به فرد وارد می شود بستگی دارد.
- با یک گروه امداد سه نفره، مصدوم را بر روی پتو قرار دهید.
- سپس سر فرد را از لبه پتو حدود ۰.۵ متر فاصله دهید.
- پتو را به دور شخص پیچیده و پشت خود را صاف نگه دارید و از پاها برای کشیدن شخص مصدوم استفاده کنید.



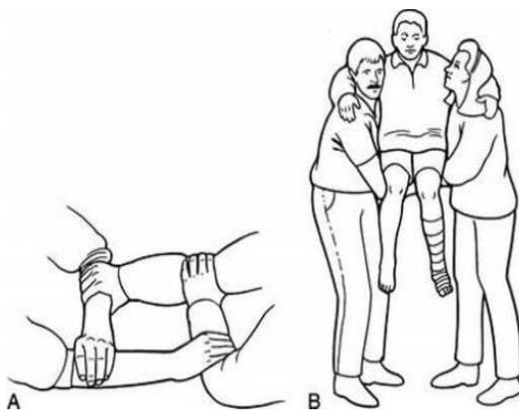
## حمل مصدوم با کشیدن شانه

این روش زمانی ضروری است که فرد از ناحیه پا آسیب دیده باشد.

- در این روش از کمر به جلو خم شوید و زانوهای خود را خم نگه دارید.
- زیر شانه ها و زیر بغل فرد آسیب دیده را گرفته و او را به آرامی بکشید.
- هنگام کشیدن مراقب سر مصدوم باشید.

## روش حمل مصدوم به وسیله صندلی چهار دست

- در این روش دو امدادگر ابتدا با دست چپ خود ساعد دست راست خود را می گیرند.
- سپس با دست راست خود ساعد دست چپ امدادگر رو به رو را می گیرند و در نتیجه هر چهار دست بهم می پیوندند و مصدوم روی صندلی چهار دست می نشینند.



ssafta.imo.org.ir